

- Weda -

Au delà du TÔ

Newsletter No.02/ Aout 2011

Le Weda

...la saba senegalensis (lat.) ou en français liane goïne est une liane, c'est-à-dire que c'est une plante grimpante qui s'accroche à d'autres plantes pour se développer. Cette plante présente de nombreux usages : elle donne des fruits très appréciés mais aussi du latex et plusieurs remèdes. Cette liane aux feuilles vertes foncées, a des fleurs blanches très parfumées et donne des fruits comestibles, sucrés et acidulés. Traditionnellement les gens consomment surtout ses fruits, les graines pulpeuses, mais de plus en plus on en trouve sous forme de jus ou de sirop. Il contient de la vitamine A, C et de la vitamine K très importante car sa carence cause des problèmes de coagulation du sang lorsqu'il y a hémorragie. Les feuilles du Weda seraient utilisées pour des soins de nausées et maux de ventre. Par infusion, elle aurait un impact antiseptique, et ses racines mouillées seraient efficaces pour les soins contre les brûlures, les plaies et les ulcères. Au Sénégal ses feuilles sont soit utilisées dans des sauces soit consommées comme amuse-gueule du fait de leur goût salé. Actuellement c'est le meilleur moment pour consommer les fruits, on en trouve sur tous les marchés, n'hésitez donc pas !

La recette du mois

Jus de weda « fait maison »

Videz selon votre goût 4 à 6 fruits de lianes dans un litre d'eau. Malaxez le tout, ensuite à l'aide d'un tamis filtrez le jus et pressez à la main le reste des fruits pour récupérer le maximum de jus. Ajoutez une quantité de sucre en poudre (environ 250g) selon votre convenance et mélangez bien. Votre jus est prêt! Il peut être associé à du rhum ou du pastis pour faire un cocktail spécial.

Bon appétit!

Curiosités

Le restaurateur à la F.E.M.E /ODE est une découverte pour nous ! Dans son répertoire se trouve désormais la pause-café style « locale », personne de contact Ouedraogo N. Emmanuel n° tél : 78 81 62 13.

Des associations au Burkina transforment la pulpe de fruit de liane en sirop, en confiture et en vin. On trouve ces produits dans certains supermarchés et alimentations et lors des foires. Pour joindre ces associations vous pouvez voir notre répertoire de fournisseurs de produits locaux, personne ressource : stephanie.weinzierl@giz.de.

Pour recevoir la newsletter et d'autres informations intéressantes veuillez contacter : produits_locaux_bf@netcourrier.com



Editeurs:
 Ti Paaiga Tel: 50 36 45 01 Email: contact@tipaalg.org
 Association Piéla-Bilanga(APB) Tel/Fax: 40 77 95 08 Email: APB@fasonet.bf
 Association "Yelmani" Tel: 7050313 Email: yelmani.bf@gmail.com

Les RDV - passés et à venir

du 07 au 09 juillet

6ème édition de la JEB 2011 (Journée des entreprises) – était une occasion de rencontrer sur un même espace, les professionnels de l'appui financier et non financier.

15 juillet

Débat thématique sur la vie chère et les produits locaux – 20 personnes étaient attendues et 29 ont participé ! Le concret y était avec une pause-café 'locale' : du jus de hochata et des chips de patates douces!

du 22 juillet au 02 août

Foire à Natitingou/ Bénin, le Burkina était le pays invité d'honneur.

15 et 16 octobre

La campagne CULTIVONS sera lancée au Burkina et inclura la tenue de la foire alimentaire à base de produits locaux « Les Koudou du Faso ».

Personne de contact : clkabor@hotmail.com.

Carte de Visite

Né en 1997 à l'initiative du P. Maurice OUDET le SEDELAN est un service d'édition qui a pour objectif de répondre aux besoins du monde rural et des organisations paysannes du Burkina Faso.

Son principal support de communication est le site www.abcburkina.net et une lettre hebdomadaire diffusée à plus de 2000 personnes actuellement.

