Newsletter No.03/ Octobre 2011

Au delà du TÔ

Arachide

L'arachide (Arachis hypogaea), est une plante de la famille des Fabacées (ou légumineuses) originaire du Mexique et cultivée dans les régions tropicales, sub-tropicales et tempérées pour ses graines oléagineuses. Le terme désigne aussi le fruit (une gousse) et la graine elle-même, également appelés cacahuète (ou cacahouète).

Deux grands types de variétés sont cultivés : 1-Virginia, à port rampant et à cycle végétatif long (120 à 140 jours) ; 2-Spanish et Valencia, à port érigé et à cycle végétatif court (90 à 110 jours).

La récolte doit se faire dès la maturité (lorsque la pellicule recouvrant la graine se détache facilement). Il est important d'éviter le développement de moisissures qui peuvent produire des aflatoxines, dangereuses pour le bétail.

L'arachide est utilisée dans (1) l'alimentation humaine (l'huile d'arachide, l'arachide en coque, l'arachide salée pour apéritif, Etc.), (2) l'alimentation animale (Tourteau d'arachide, fanes utilisées comme fourrage), (3) l'industrie (l'huile d'arachide est utilisée dans la savonnerie. Les coques sont des combustibles) et (4) la culture d'arachide enrichit le sol en azote et elle sert d'engrais biologique.

Curiosités

De différentes sources nous apprenons que l'arachide est à la fois remède et un danger pour la santé. Excellente pour prévenir les risques de maladies cardiovasculaires et de certains cancers à cause des gras monosaturés qu'elle contient, l'arachide est riche en protéines végétales. De plus, l'arachide contient des phytostérols ayant une structure similaire à celle du cholestérol des produits d'origine animale, mais qui se sont révélés bénéfiques *sanitairement parlant. Par contre l'arachide est fortement allergène et renferme *généralement des aflatoxines qui sont cancérogènes. Pour plus d'information consultez : http://www.passeportsante.net/fr/Nutrition/EncyclopedieAliments/Fiche.aspx?doc=arachide_nu

Le link http://www.cyberpresse.ca/vivre/cuisine/201011/18/01-4344046-cacahuetes-pinottes-ou-arachides.php vous permettra d'avoir une idée sur l'historique, l'origine et pourquoi l'arachide est une curiosité botanique.

*La pâte d'arachide est appelée beurre d'arachide dans les pays occidentaux où elle sert pour tartiner. Elle est disponible dans les points de vente de certains distributeurs au Burkina

La recette du mois

Sauce à la pâte d'arachide

1-Sur feu doux, faire revenir oignons et tomate fraîches dans l'huile jusqu'à leur coloration légère. 2-Verser un 1/2 verre d'eau et la pâte, remuer et laissez mijoter. 3-Rajouter 4 verres d'eau et le poisson. 4-Ajouter des morceaux de carottes et de choux. 5-Saler et cuire sans remuer durant 40 mn pour épaissir. 6-C'est prêt quand une couche d'huile fait surface. 7-Servez accompagné de riz blanc. Notez : Si le poulet, le bœuf ou l'agneau est préféré au poisson, faites les cuir à l'étape 1.

Editeurs:
Tii Paalga Tel.: 50 36 45 01 Email: contact@tiipaalga.org
Association Piéla-Bilanga(APB) Tel./Fax: 40 77 95 08 Email: APB@fasonet.bf
Association "Yelmani" Tel.: 7050313 Email: yelmani.bf@gmail.com

Les RDV - passés et à venir

6 et 7 octobre à Dakar

La réunion CEDEAO/FAO sur la volatilité des prix en Afrique de l'Ouest visait à identifier les différentes options et déterminer les actions immédiates en réponse à la crise actuelle des prix des denrées alimentaires.

15 et 16 octobre

Top départ pour la campagne « CULTIVONS » prévu pour durer 4 ans! Lors de la première édition des « Koudou du Faso » des restaurants, maquis et structures de transformation agroalimentaires ont montré leur capacité d'innovation en créant des mets et de boissons à partir de produits locaux. Au SIAO cet évènement a réuni beaucoup de spectateurs qui ont bénéficié de la dégustation ! Nous souhaitons bonne chance à cette campagne qui vise à inciter la consommation des produits du terroir par la population burkinabè.

25 novembre au 4 décembre

6ème édition des Journées Agro-alimentaires JAAL OUAGA 2011 à la Maison du Peuple à Ouagadougou sous le thème « L'Agro-Industrie, une Alternative pour un Développement Economique Durable.» organisé par la FIAB et ses partenaires.

Carte de Visite

Le ROPPA ; Le Réseau des organisations paysannes et de producteurs de l'Afrique de l'Ouest (ROPPA) regroupe depuis 2000 des organisations ou "cadres de concertation" de 10 pays à savoir : Bénin, Burkina Faso, Côte d'Ivoire, Gambie, Guinée, Guinée-Bissau, Mali, Niger, Sénégal, Togo.

Les programmes mis en chantier par ROPPA sont :

- le Fonds de Renforcement des Capacités des OP et de Producteurs Agricoles
- l'élaboration de la Carte d'Identité Rurale
- les propositions d'amélioration des Politiques Nationales de Développement Rural et la Politique Agricole Commune