

L'Oseille



Hibiscus sabdariffa
l'hibiscus sabdariffa

Au delà du Tô

L'Oseille

L'Hibiscus sabdariffa (ou Oseille de Guinée, Roselle) est une plante herbacée de la famille des Malvacées qui pousse en zone tropicale, notamment en Afrique de l'ouest (Guinée, Sénégal, Burkina Faso, Bénin, Togo, Niger, sud du Mali, nord de la Côte d'Ivoire), au Botswana, et au Congo. Cette plante est aussi connue en Égypte, au Centrafrique (appelé karakandji) et au Mexique où on l'appelle flor de Jamaica.

L'oseille de Guinée est une plante bien connue de chez nous. Dans la plupart des cas, elle pousse à l'état sauvage ; parfois elle est cultivée dans les champs vivriers ou aux abords des habitations.

Quelques-unes de ses dénominations sont :

- Nom scientifique : Hibiscus sabbarifa
- Nom commun : Oseille de Guinée
- Moore : bito
- Fufuldé : Foléré

Le karkadé, ou bissap, est la boisson préparée à partir des fleurs de cet hibiscus à fleurs rouges. Cette variété d'hibiscus, très connue dans le monde entier, serait originaire d'Inde.

La recette du mois

Purée d'oseilles

Cuire 2.5 kg de pommes de terre à l'eau salée, 5 min avant la fin de cuisson y ajouter 800 g de feuilles d'oseille. Egoutter et passer au moulin à légumes. Incorporer à la purée obtenue 2 grosses noix de beurre, 2 jaunes d'œufs, du poivre et de la muscade. Servir bien chaud, accompagnée de viande.

Newsletter No.15/ Octobre 2013

Editeurs

Pour les données sur l'équipe des éditeurs veuillez consulter la site web: www.tekre.net

Curiosités

L'oseille de Guinée, d'origine africaine, est réputée être un anti-inflammatoire, un antispasmodique, un laxatif léger et diurétique, un antiseptique urinaire.

Infusées, ses fleurs diminuent la pression artérielle avec une baisse des risques de maladies cardio-vasculaires.

Elles égaleraient certains médicaments prescrits pour des cas de pré-hypertensions et d'hypertension légère.

Plante médicinale, elle régule le cholestérol et son action antiseptique est d'une grande efficacité pour les colibacillooses chroniques.

Ses autres vertus sont : la diminution des états fiévreux, l'action sur les organismes fatigués, les spasmes gastro-intestinaux ...

De même elle est recommandée en cas de diabète ; elle facilite la digestion, renforce l'élimination des toxines des reins et apaise les troubles des dysenteries.

En usage externe, il soulage les œdèmes et l'eczéma suintants, les dermatoses et les abcès.

Carte de Visite

Restaurant **LA PRINCESSE**

gagnant des Koudou du Faso dans la catégorie « dessert »

Secteur 11, Tampuy, Ouagadougou, Burkina Faso

Tél.: +(226) 76 24 91 08

Pour recevoir la newsletter et d'autres informations intéressantes veuillez contacter: produits_locaux_bf@tekre.net

Les RDV - passé et à venir

22 novembre – 1er décembre

JAAL 2013

Les JAAL (Journées agroalimentaires) visent à " Promouvoir la Qualité des Produits Locaux, pour un accès aux marchés " à la maison du peuple / Ouagadougou. Contact : +22650368209

24 octobre au 04 novembre 2013

foire commerciale de la CEDEAO à Accra / Ghana

Sous le thème "l'intégration régionale par le commerce".

Contact : +22650306224 / 50311300
secretariat.onac@gmail.com

Samedi 19 octobre 2013

Les Koudou du Faso - 3ème édition

Les gagnants sont : Association femme de l'avenir - « entrée », Etablissement Tout Super - « plats de résistance », Restaurant La Princesse - « dessert » et Restaurant chez Tantie Julie - « boisson »

Du 29 octobre au 3 novembre 2013

FESTIGRILL - 4e édition

Sous le thème « la grillade au Burkina, l'autre art ! » à la Maison du peuple.