

Miel

Au delà du TÔ

Le miel...

est la substance sucrée, de couleur blonde, produite par les abeilles à miel à partir de nectar ou de miellat qu'elles entreposent dans la ruche et qui leur sert de nourriture tout au long de l'année notamment quand le climat est défavorable. Il est aussi consommé par d'autres espèces animales, dont l'espèce humaine qui organise, maintenant, sa production à l'aide d'abeilles dites à tort « domestiques », logées dans des ruches artificielles.

Composé essentiellement de glucides (78 à 80%) et d'eau (18%), le miel tient souvent sa réputation du fait de sa qualité d'extraction et la pureté de l'environnement immédiat de production.

Depuis l'Antiquité, le miel est connu pour ses vertus curatives. C'est un antibactérien efficace qui accélère la cicatrisation, embellit la peau, aide à lutter contre le vieillissement et présente des vertus antibiotiques. Par contre, il est déconseillé de donner du miel à un enfant de moins d'un an, car une bactérie, *Clostridium botulinum*, peut y être présente.

Dans la région des savanes les abeilles trouvent un environnement propice et adapté à leurs besoins. Les moments principaux de récolte sont de février à avril, périodes de très faible humidité atmosphérique qui favorise une bonne qualité du miel. Cela fait de la savane la meilleure zone d'apiculture en Afrique.

* * *

Pour recevoir la newsletter et d'autres informations intéressantes veuillez contacter: produits_locaux_bf@netcourrier.com

Newsletter No.05/ Janvier 2012

Curiosités

« Si l'abeille devait disparaître de la surface du globe, l'humanité n'aurait plus que quelques années à vivre. » disait Einstein.

Dans l'agriculture, les abeilles jouent un rôle essentiel dans la pollinisation de nombreuses plantes. Bien qu'indispensables pour la production de fruits tels que les citrons et les pastèques ces insectes se font de plus en plus rares.

Aujourd'hui de nombreux apiculteurs redécouvrent leurs abeilles locales, dont les écotypes sont fortement diversifiés. Souvent plus résistantes aux maladies que les abeilles importées, elles sont également mieux adaptées aux conditions climatiques de la région. Leur seul défaut est d'être moins productives et le prix leur miel est donc plus élevé. Le miel le plus cher serait celui du jujubier sauvage, produit au Yémen. Cette cherté se justifierait par ses propriétés aphrodisiaques et sa rareté. Il y a le jujubier au Burkina – n'est-ce pas !

* * *

La recette du mois

Rôti de porc au miel (Pour 6 personnes)

Bien mélanger du sel et du poivre avec un pot de miel. Badigeonner entièrement le rôti de porc de 1 kg avec ce mélange. - Faire cuire au four en arrosant régulièrement avec le mélange pour caraméliser la surface. - Après 1h30 de cuisson, retirer du four, découper et servir. - Vous pouvez accompagner ce rôti de mélange de légumes cuits al dente.

Bon

appétit !



Editeurs:	Téléphone	Email
Ti Paalga	50 36 45 01	contact@tiipaalga.org
Association Piéla-Bilanga(APB)	40 77 95 08	APB@fasonet.bf
Association "Yelmani"	70 25 03 13	yelmani.bf@gmail.com
Association Burkinabé de Fundraising	50 41 08 24	fundraising_burkina@gmail.com
DaCom	74 26 62 37	aziz.dabo@dabotrade.com

Les RDV - passé et à venir

Du 23 au 29 janvier

La SNAC (Semaine Nationale des Arts Culinaires) 1ère édition s'est déroulée au site du SIAO – et nous restons dans l'espoir d'autres éditions pour les années à venir!

Du 24 au 25 janvier

Inter-Réseaux a organisé en partenariat avec le ROPPA à Ouagadougou, un atelier d'échanges et de capitalisation sur la participation des OP dans le processus d'élaboration des politiques agricoles en Afrique de l'Ouest. [Plus d'information](#)

Du 30 mars au 07 Avril

2ème édition de la FIMO (Foire Internationale Multi-sectorielle de Ouagadougou) aura lieu sur le site du SIAO. Le thème sera la professionnalisation des acteurs des filières agricoles: facteur de compétitivité. [Plus d'information](#)

Dès maintenant...

... le miel AKADI – miel de qualité – produit par les paysans encadré de l'Association tiipaalga est en vente. (tél : 50 36 45 01, mail : contact@tiipaalga.org).



Carte de Visite

Stop à l'accapement de terre!
(cliquez sur les liens en bas s.v.p.)

Déclaration

Au niveau mondial

Au niveau de Burkina