

Au delà du Tô

Le Karité

L'arbre à Karité (*Vitellaria paradoxa* anciennement *Butyrospermum parkii*) pousse à l'état spontané dans la savane arborée marquée par une pluviométrie allant jusqu'à 1000 mm sur deux saisons. Il mesure 10 à 15 m et présente un système racinaire fortement pivotant permettant des cultures associées. Il n'existe qu'en Afrique et s'étend sur toute la bande sahélienne d'Ouest en Est. La production de fruits intervenant au bout de vingt ans ne motive pas à sa plantation d'autant plus que les premières germinations sont mauvaises.

Le fruit, mûrit en cinq mois, renferme souvent une amande entourée d'une coque. La production moyenne est de 15 à 20 kg de fruits frais par arbre, soit 3 à 4 kg d'amandes sèches dont on extrait le beurre de karité d'aspect semblable au beurre de lait de vache.

Traditionnellement consommé comme aliment en Afrique le beurre est utilisé dans l'industrie, soit comme substitut au beurre de cacao soit dans divers produits cosmétiques du fait de la forte appréciation de ses propriétés avérées comme hydratant et assouplissant pour la peau.

Sa production en Afrique et plus particulièrement au Burkina Faso est en général le fait des femmes rurales. Cette activité rémunératrice et souvent collective leur permet d'améliorer leurs revenus et donc de subvenir aux besoins essentiels de leurs familles.



Newsletter No.07/ Juillet 2012

Curiosités

Comment reconnaître un beurre de karité naturel et de qualité? Sa couleur est jaunâtre, son odeur, légère mais caractéristique, s'évapore environ 5 minutes après l'application. Sa texture solide mais onctueux s'imprègne bien dans la peau et l'adoucit instantanément. Un bon beurre de karité non raffiné indique : Taux d'acidité < 2% et Indice de peroxyde < 5%

Le beurre de karité soigne les cheveux

Les cheveux frisés ou crépus ont tendance à s'assécher assez vite en raison de la torsion de la tige capillaire qui diminue la propagation du sébum sur toute sa longueur. Le beurre de karité les assouplit et permet au sébum de circuler plus librement, revitalisant ainsi votre cure chevelure. Un masque de cheveux au beurre de karité se fait la veille du lavage au shampoing.

La recette du mois

Clafoutis au karité

Dépulpez une douzaine de fruits de karité, mettez la pulpe dans un saladier, ajoutez-y du jus de citron. Mélangez. Faites fondre 50g de beurre dans une casserole. Prélevez-en de quoi graisser un moule à manqué de 20 cm. Préchauffez le four. Cassez 4 œufs dans un saladier, fouettez-les avec 80g de sucre en poudre et du sucre vanillé, ajoutez le beurre fondu, 50g de farine, puis mélangez pour obtenir une pâte bien lisse. Incorporez-y la pulpe. Versez dans le moule beurré et enfournez pendant 35 min.

Editeurs:

Association Piéla-Bilanga (APB)
Association "Yelmani"
Association Burkinabé de Fundraising
DaCom

Téléphone

40 77 95 08
70 25 03 13
50 41 08 24
74 26 62 37

Email

APB@iasonet.bf
yelmani.bf@gmail.com
fundraising_burkina@gmail.com
aziz.dabo@dabotrade.com

Les RDV - passé et à venir

Du 20 au 22 juin

'La Via Campesina' s'est mobilisée à Rio de Janeiro dans le cadre du Sommet des Peuples pour dire «Non à l'économie verte et Oui pour un nouvel élan au processus de construction de nouvelles alliances mettant en exergue les véritables besoins et aspirations des peuples.

Du 5 au 7 juillet à la Maison de l'Entreprise s'est tenue la 7^e édition des journées de l'entrepreneuriat burkinabé avec pour thème la création des PME pour une croissance économique accélérée.

Carte de Visite

APB

Piéla-Bilanga est une Association de la Gnagna qui coordonne les activités de ses membres associatifs afin d'en harmoniser les actions et programmes de développement au profit des deux communes Piéla et Bilanga.

Elle est donc une structure intercommunale agissant dans :

- l'éducation (construction de complexes scolaires)
- l'hydraulique (construction de forages)
- la santé (sensibilisation)
- l'agriculture (sésame bio).

Pour recevoir la newsletter et d'autres informations intéressantes veuillez contacter: produits_locaux_bf@netcourrier.com